

## MANGO LASSI

Składniki:

2 PORCJE

- 1 duże bardzo, dojrzałe mango (miękkie)
- 1,5 szklanki jogurtu greckiego
- cukier/ miód do smaku

Mango obrać ze skórki, pokroić, usunąć pestkę. Gładki miąższ (bez włókien od pestki) włożyć do pojemnika blendera, dodać resztę składników: jogurt, miód, cukier (jeśli używamy). Zmiksować na gładki mus. Podawać schłodzony.

## MANGO LASSI

Ingredients:

2 PORTIONS

- 1 very soft, ripe yellow mango
- 1,5 glass of greek yogurt
- sugar/ honey for the flavor

Peel the mango skin and chop it. Blend mango pieces, yogurt and honey/sugar (if You use it) till get a fine smoothie. Serve cooled.



Fot. [www.simplyrecipes.com](http://www.simplyrecipes.com)